

げんきタイムズ

家庭数配布

R4. 7. 25

保健室

北部小学校 ほけんだより No.6

【児童のみなさんへ】

いよいよ夏休みが始まります。夏休みは1年で1番長いお休みです。楽しい夏の思い出をたくさん作るのも大切！ですが、1学期がんばった体と心をゆっくり休めてくださいね。2学期も元気いっぱいのみなさんに会えることを楽しみにしています。

健康で楽しい「なつやすみ」のために☆

<p>なおしておこ 病気や具合の悪いところ</p>	<p>つめたいもの 食べすぎ注意！ ほどほどに</p>	<p>やりすぎ注意 ゲーム・メディアは時間を決めて</p>	<p>すいぶん補給 熱中症に負けないぞ！</p>	<p>みださない 夏休みも正しい生活リズムで♪</p>



保護者の方へ

日々の感染症対策へのご理解、ご協力ありがとうございます。2学期も引き続きよろしくお願いたします。保健室よりお知らせとお願いを3点申し上げます。

- ①わたしのけんこう（健康診断の結果）をお渡ししました。お子さんと一緒にご確認いただき、押印の上、2学期始業式に学校へご提出ください。また、健康診断の結果、受診が必要と判断されたお子さんには「受診のすすめ」をお渡ししておりますので、早めの受診をお願いします。
- ②夏季休業中も「健康観察カード」を用いた健康観察をお願いします。なお、発熱の有無にかかわらず、体調に変化がみられる場合は医療機関の受診をしてください。また、「健康観察カード」は記録が終わりましたら学校で2週間保管いたしますのでご理解ください。
- ③学校に連絡が必要な場合は下記の通りです。当てはまる場合がございますらご連絡ください。

学校に連絡が必要な場合

1. お子様や同居の家族が感染、もしくは濃厚接触者に特定された場合
2. お子様や同居の家族がPCR検査を受けることになった場合
3. その他：感染症にかかわらず、お子様の怪我や入院等、何かありましたらご連絡ください。

米沢市立北部小学校【22-8066】